

Minden emberben él az a vágy, hogy minél tovább éljen ne csak egészségesen, hanem fiatalosan is. Ez az igény hívta létre az orvostudományon belül az anti-aging orvoslást, amely a szervezet egészére vonatkozóan, komplexen próbálja optimalizálni a kor előrehaladásának folyamatát, jelentősen javítva az emberek életkilátásait és életminőségét. Ezt a holisztikus szemléletet valósítjuk meg a Fehérhajú Revital Centerben is mind az alakformálás, mind az esztétikai dermatológia terén.

Kiegyensúlyozott életmóddal, mozgással, teljes értékű táplálkozással, megfelelő bőrápolással és fényvédelemmel sokat tehetünk bőrünk és alakunk természetes szépségének megőrzése érdekében, késleltethetjük a bőr kötőszövetének természetes öregedése során kialakuló ráncok megjelenését, valamint a diétával és mozgással gyakran nehezen ledolgozható zsírpárnák kialakulását. Egyszer azonban eljön az a pillanat, amikor a tükörbe nézve megpillantjuk az első finom ráncokat, arcbőrünk mattabbá válik, veszít rugalmasságából, megjelennek a kritikus területeken a makacs zsírpárnák. Világszerte megfigyelhető az a tendencia, hogy az elvégzett esztétikai beavatkozások száma évről-évre drámaian nő. A páciensek részéről fellépő igény egy technikai forradalmat robbantott ki, melynek eredményeként évről-évre modernebb, hatékonyabb, újabb és újabb esztétikai probléma megoldását lehetővé tevő, hatékony, biztonságos készülékek és módszerek jelennek meg és válnak elérhetővé egyre szélesebb rétegek számára, akik nem, vagy még nem szeretnék alávetni magukat egy nagyobb rizikót jelentő esztétikai jellegű sebészeti beavatkozásnak.

Az alakformálás tekintetében igazi világújdonságnak számít, a már Magyarországon is elérhető ultrahangos zsírbontás, melynek segítségével a diétával és mozgással nem ledolgozható, lokalizált, hason, combon, derékon és csípőn felhalmozódó zsírpárnák hatékony kezelésére nyílik lehetőség. Ez az eljárás az első klinikailag igazolt non-invazív, műtétmentes alakformáló megoldás, amely biztonsággal és eredményesen semmisíti meg a zsírszövetet férfiak és nők esetében egyaránt. Az ultrahangos zsírbontást jól kiegészítheti, de önállóan is alkalmazható a radifrekvenciás kezelés, amely a zsírrétegre és a bőrre hatva a bőrfeszítés, a zsíraleépítés, a méregtelenítés és a cellulit kezelés területén vethető be sikeresen.

A bőr öregedése egy természetes, fiziológiás folyamat, amely összhangban van a kor előrehaladtával az egész test működésében fokozatosan bekövetkező változásokkal. Az öregedés folyamatát leginkább genetikai adottságok, betegségek, az életmód és a külső tényezők együttesen befolyásolják. A bőr sajátos helyzetéből adódóan azonban az öregedés folyamata itt nyilvánul meg legerőteljesebben és természetesen a leglátványosabb módon is. Rengeteg módszer és kezelési eljárás segít minket napjainkban abban, hogy a bőr öregedésének folyamatát késleltessük, harmonikussá tegyük és kontrolláljuk. A kor előrehaladtával arcunkon a fő problémát általában a felszínebb, mélyebb ráncok megjelenése, a pigmentfoltok, a bőr általános minőség romlása szokta jelenteni.

A teljes arc megújítása érdekében alkalmazható forradalmian új, biostimulációs bőrmegújító eljárás a PRP, Drakula terápia. A kezelés során a páciens saját, autológ, vérlemezkékben gazdag plazmáját juttatjuk vissza az arc, nyak, dekoltázs, illetve a kézfej bőrébe. Ebben a saját vérlemezke koncentrátumban 7 alapvető fehérje-természetű növekedési faktor, össejtek valamint 3 sejttapasztó-molekulaként viselkedő fehérje található meg biotranszformáló anyagok, vitaminok és ásványi anyagok mellett. Hatásukra sejtszaporodás, össejt-differenciálódás, valamint érzékelés indul meg a bőrben, melynek következtében a bőr szerkezete megújul, visszanyeri üde, fiatalos ragyogását, feszsé, teltté válik és a ráncok elsimulnak.

Ugyancsak a teljes arc minőségi megújítására alkalmas a lézerrel végzett soft-peeling kezelés. A speciális, kategóriájában csúcsmínőséget képviselő lézerrel végzett páciensbarát arcfiatalítás során a lézerfény thermolízis hatására leválasztja a felhám rétegét 25-30 mikron mélységig a bőrben lévő vízben elnyelődve. A precíz mélységszabályozás a felhám egyenletes leválasztását biztosítja, mely elősegíti az új bőrsejtek egyenletesebb és szebb regenerálódását. Így hatékonyan kezelhetjük a felületes bőrhibákat, pigmentfoltokat, felszíni ráncokat, bőrünk feszesebbé, rugalmasabbá, üdébbé válik. Nemcsak a már meglévő bőrhibák kezelésére, hanem azok megelőzésére is javasoljuk ezt a bőrmegújító eljárást.

A felszínes és mély ráncok kezelésére biztonságos, gyors és látványos módszerek állnak rendelkezésünkre. Attól függően, hogy a ráncok kialakulásában a gravitáció mellett a bőr szerkezeti változásai, vagy a mimikai izmok mozgása játsza a főszerepet, alkalmazhatunk a bőr meghatározott

rétegébe bejuttatott töltőanyagokat, vagy átmenetileg gátolhatjuk a ránc kialakulásáért felelős mimikai izomzat mozgását, illetve a két módszert kombinálhatjuk is. A kezelés során az arc úgy válik fiatalosan üdév, hogy megőrzi harmóniáját, természetességét.

Az a rohamos fejlődés, ami az eszközök technikai fejlesztésében napjainkban tapasztalható – megfelelő szakmai ismeretekkel párosítva- az esztétikai dermatológia és az alakformálás területén magas színvonalú, biztonságos, hatékony szakmai munka elvégzését teszi lehetővé. A páciensek számára komplex ellátás nyújtására nyílik lehetőség, hisz a kezeléseket megelőző konzultáción általános bőrgyógyászati, belgyógyászati szűrővizsgálat is történik állapot- és igényfelmérés, valamint a rizikófaktorok kiszűrése céljából, az egyénre szabott kezelést követően pedig általános, illetve a prevencióra vonatkozó tanácsokkal látjuk el pácienseinket. A páciensek igényét követve fontos, hogy olyan megoldásokat találjunk az esztétikai problémákra, amelyek hatékonyak, a mindennapi tevékenységet nem befolyásolják, utókezelést nem igényelnek és a gyógyulási periódus nem tart tovább néhány napnál. Ezeket a módszereket diszkréten, mértéktartó módon és a természetesség látszatának maximális megőrzésével alkalmazzuk megfelelve a magas szintű minőségi követelményeknek, hiszen a természetes, harmonikus szépség magabiztosságot ad, amely kisugárzik az egyénből.

**Dr Kriston Renáta**

Bőrgyógyász szakorvos Kozmetológus